

# 令和8年度 老人福祉センター「趣味教養教室」開催予定日

2026/1/12

教室名	曜日	時間	会場	回数	定員	講師名	開催日(予定)											
							R8 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9 1月	2月	3月
ヨガ(木曜)	基本 第1木曜日	13:00 ~ 14:30	2階 集会室	10	30	吉川 恵里子	2	14 (第2)	4	2	/	3	1	5	3	/	4	4
書道 (ペン習字も可)	基本 第4土曜日	13:00 ~ 15:00	4階 会議室	10	23	対馬 昭人	25	23	27	25	/	26	24	28	26	/	27	27
水彩画教室	基本 第1金曜日	13:00 ~ 15:00	1階 集会室	10	12	加藤 寛之	3	1	5	3	/	4	2	6	4	/	5	5
ヨガ(火曜)	基本 第2火曜日	13:00 ~ 14:30	2階 集会室	10	30	吉川 恵里子	14	12	9	14	/	8	20 (第3)	10	8	/	9	9
リズム体操	基本 第2水曜日	9:30 ~ 11:00	5階 多目的ホール	10	65	山口 イチ	8	13	10	8	/	9	14	11	9	/	10	10
舞踊	基本 第2木曜日	11:00 ~ 12:00	2階 集会室	10	16	ワカヤギ キチカズヒロ 若柳 吉和浩	9	14	11	9	/	10	8	12	10	/	4 (第1)	11
男性料理	基本 第2火曜日	10:00 ~ 12:00	3階 技能習得室	8	15	木幡 恵子	14	/	9	14	/	8	/	10	8	/	9	9
女性料理	基本 第2火曜日	13:30 ~ 15:30	3階 技能習得室	8	15	木幡 恵子	14	/	9	14	/	8	/	10	8	/	9	9
ディスコダンス	基本 第2金曜日	13:00 ~ 15:00	5階 多目的ホール	10	70	石井 千恵子	10	8	12	10	/	11	9	20 (第3)	11	/	12	12
着物の着付け (女性、初心者)	基本 第3木曜日	10:00 ~ 12:00	2階 集会室	10	12	平賀 公子	16	21	18	16	/	17	15	19	17	/	18	18
水墨画	基本 第3金曜日	10:00 ~ 12:00	2階 第2会議室	10	10	長谷川 富慈子	17	15	19	17	/	18	16	20	18	/	19	19
気功	基本 第3火曜日 第3水曜日	13:00 ~ 14:30	2階 集会室	10	30	岩本 和子	21 (第3火)	19 (第3火)	16 (第3火)	22 (第4水)	/	15 (第3火)	21 (第3水)	17 (第3火)	15 (第3火)	/	16 (第3火)	16 (第3火)
茶道	基本 第4金曜日	10:00 ~ 12:00	3階 教養娯楽室	10	10	及川 久美子	24	22	26	24	/	25	23	27	25	/	26	26
華道	基本 第4火曜日	13:00 ~ 14:30	3階 教養娯楽室	10	12	永井 博美	28	26	23	28	/	29 (第5)	27 (第3)	17 (第3)	22	/	16 (第3)	30 (第5)
熟年パソコン中級 4月コース	4月~5月 火・木曜日	10:00 ~ 12:00	4階 コンピューターブレイルーム	10	12	中釜 孝一	* 4/15、16、21、23、28、30 * 5/12、14、19、21											
熟年パソコン中級 6月コース	6月~7月 火・木曜日	10:00 ~ 12:00	4階 コンピューターブレイルーム	10	12	中釜 孝一	* 6/2、4、9、11、16、18、23、25、30 * 7/2											
社交ダンス	基本 第3水曜日	13:00 ~ 15:00	1階 集会室 (9/16のみ4階集会室)	10	男10 女10	酒谷 實	15	20	17	15	/	16 4階集会室	21	18	16	/	17	17

※ 祝祭日・お盆・休館日・社協行事開催等により変更になる場合もあります。

※ 今年度の茶道教室は昨年に引き続き、裏千家流の講座となります。

☆ 裏面もご参照ください。