

令和6年度 老人福祉センター「趣味教養教室」開催予定日

2024/1/7

教室名	曜日	時間	会場		回数	定員	講師名	開催日(予定)											
								R6 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R7 1月	2月	3月
ヨガ(木曜)	基本 第1木曜日	13:00 ～ 14:30	2階	集会室	10	25	吉川 恵里子	4	2	6	4	/	5	3	7	5	/	6	6
書道 (ペン習字も可)	基本 第4土曜日	13:00 ～ 15:00	4階	会議室	10	23	對馬 昭人	27	25	22	27	/	28	26	16 (第3)	21 (第3)	/	22	22
水彩画教室	基本 第1金曜日	13:00 ～ 15:00	2階	第2会議室	10	10	加藤 寛之	5	10 (第2)	7	5	/	6	4	1	6	/	7	7
ヨガ(火曜)	基本 第2火曜日	13:00 ～ 14:30	2階	集会室	10	25	吉川 恵里子	9	14	11	9	/	10	8	12	10	/	4 (第1)	11
リズム体操	基本 第2水曜日	9:30 ～ 11:00	5階	多目的ホール	10	50	山口 イチ	10	8	12	10	/	11	9	13	11	/	12	12
舞踊	基本 第2木曜日	11:00 ～ 12:00	2階	集会室	10	20	若柳 祚胤	11	9	13	11	/	12	10	14	12	/	13	13
男性料理	基本 第2火曜日	10:00 ～ 12:00	3階	技能習得室	10	16	木幡 恵子	9	14	11	9	/	10	8	12	10	/	4 (第1)	11
ディスコダンス	基本 第2金曜日	13:00 ～ 15:00	5階	多目的ホール	10	65	石井 千恵子	12	10	14	12	/	13	11	8	13	/	14	14
着物の着付け (女性, 初心者)	基本 第3木曜日	10:00 ～ 12:00	2階	集会室	10	10	平賀 公子	18	16	20	18	/	19	17	21	19	/	20	27 (第4)
水墨画	基本 第3金曜日	10:00 ～ 12:00	2階	第2会議室	10	10	長谷川 富慈子	19	17	21	19	/	20	18	15	20	/	21	21
気功	基本 第3火曜日 第3水曜日	13:00 ～ 14:30	2階	集会室	10	25	岩本 和子	16	21	18	23 (第4)	/	18 第3水曜日	22 (第4)	19	17	/	18	18
茶道	基本 第4金曜日	10:00 ～ 12:00	3階	教養娯楽室	10	10	及川 久美子	26	24	28	26	/	27	25	22	27	/	28	28
華道	基本 第4火曜日	13:00 ～ 14:30	3階	教養娯楽室	10	12	永井 博美	23	21	25	23	/	3 (第1)	22	26	24	/	18 (第3)	25
女性料理	基本 第2火曜日	13:30 ～ 15:30	3階	技能習得室	10	16	木幡 恵子	9	14	11	9	/	10	8	12	10	/	4 (第1)	11
熟年パソコン中級 4月コース	4月～5月 火・木曜日	10:00 ～ 12:00	4階	コンピュータープレイルーム	10	12	中釜 孝一	* 4/16、18、23、25、 * 5/2、9、14、16、21、23											
熟年パソコン中級 6月コース	6月～7月 火・木曜日	10:00 ～ 12:00	4階	コンピュータープレイルーム	10	12	中釜 孝一	* 6/4、6、11、13、18、20、25、27 * 7/2、4											

※ 祝祭日・お盆・休館日・社協行事開催等により変更になる場合もあります。

※今年度の茶道教室は昨年に引き続き、裏千家流の講座となります。

☆ 裏面もご参照ください。

老人福祉センター 23-5997

「趣味教養教室」を受講される方へ

教室名	用意するもの	材料費(予定)
ヨガ	大判のバスタオル、または、ヨガマット	
書道	書道セット、半紙、新聞紙	
ディスコダンス	ダンスシューズ(すべる靴)	
リズム体操	運動靴、大判のバスタオル、または、ヨガマット	
男性料理	エプロン、ふきん3枚、三角巾、筆記用具	800円 (開催日当日徴収)
着物の着付け	着物、帯、襦袢、紐等(浴衣も可)	
水墨画	水墨画専用(半紙、筆、下敷き)雑巾、新聞紙	必要に応じて半紙代
茶道	ふくさ	茶菓子等 700円位
華道	花入れ(ビニール) ※12月の正月用花及び自由花は 価格が変更します。	1,300円~1,500円ぐらい
女性料理	エプロン、ふきん3枚、三角巾、筆記用具	800円 (開催日当日徴収)
熟年のパソコン (中級編)	筆記用具 ※テキストは教室で準備します。	
水彩画	デッサン用の芯が柔らかい鉛筆、水彩えのぐ、パレット、 スケッチブック等画用紙など	

※ その他、詳細については、各教室の講師より説明があります。

ご不明な点が有りましたら、老人福祉センター(23-5997)にお問い合わせ下さい。

※ 開催日程は諸所事情により変更する場合がありますので
老人福祉センターまでお問い合わせ下さいませ。