

# 令和5年度 老人福祉センター「趣味教養教室」開催予定日

2023/1/21

教室名	曜日	時間	会場		回数	定員	講師名	開催日(予定)											
								R5 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R6 1月	2月	3月
ヨガ(木曜)	基本 第1木曜日	13:00 ～ 14:30	2階	集会室	10	20	吉川 恵里子	6	11 (第2)	1	6	/	7	5	2	7	/	1	7
書道 (ペン習字も可)	基本 第1金曜日	10:00 ～ 12:00	4階	会議室	10	23	岩澤 都志江	7	26 (第4)1F集会室	2 1F集会室	7	/	1	6	10 (第2)	1	/	2	1
水彩画教室	基本 第1金曜日	13:00 ～ 15:00	2階	第2会議室	10	10	加藤 寛之	7 第1会議室	19 (第3)	2	7	/	1	6	10 (第2)	1	/	2	1
ヨガ(火曜)	基本 第2火曜日	13:00 ～ 14:30	2階	集会室	10	20	吉川 恵里子	11	2 (第1)	13	4 (第1)	/	12	17 (第3)	14	12	/	6 (第1)	12
リズム体操	基本 第2水曜日	9:30 ～ 11:00	5階	多目的ホール	10	50	山口 イチ	12	10	14	5 (第1)	/	13	11	8	13	/	14	13
舞踊	基本 第2木曜日	11:00 ～ 12:00	2階	集会室	10	16	若柳 祚胤	13	18 (第3)	8	20 (第3)	/	14	12	9	14	/	8	14
初歩の 男性料理	基本 第2金曜日	10:00 ～ 12:00	3階	技能習得室	10	10	益井 幸	14	12	9	14	/	8	13	10	8	/	9	8
ディスコダンス	基本 第2金曜日	13:00 ～ 15:00	5階	多目的ホール	10	50	石井 千恵子	14	12	9	14	/	8	13	10	8	/	9	8
着物の着付け (女性, 初心者)	基本 第3木曜日	10:00 ～ 12:00	3階	教養娯楽室	10	8	平賀 公子	20	18	15	20	/	21	19	16	21	/	15	21
水墨画	基本 第3金曜日	10:00 ～ 12:00	2階	第2会議室	10	10	長谷川 富慈子	21	19	16	21	/	15	20	17	15	/	16	15
気功	基本 第3火曜日 第3水曜日	13:00 ～ 14:30	2階	集会室	10	20	岩本 和子	18 火曜日	16 火曜日	20 火曜日	19 水曜日AM	/	20 水曜日	18 水曜日	21 火曜日	19 火曜日	/	20 火曜日	19 火曜日
茶道	基本 第4金曜日	10:00 ～ 12:00	3階	教養娯楽室	10	10	及川 久美子	28	26	23	28	/	22	27	24	22	/	16 (第3)	22
華道	基本 第4火曜日	13:00 ～ 14:30	3階	教養娯楽室	10	12	永井 博美	25	23	27	25	/	26	24	28	19 (第3)	/	27	26
女性料理	基本 第4木曜日	13:00 ～ 15:00	3階	技能習得室	10	10	益井 幸	27	25	22	27	/	28	26	30 (第5)	14 (第2)	/	22	28
初歩のパソコン 4月コース	4月～5月 火・木曜日	10:00 ～ 12:00	4階	コンピュータープレイルーム	10	6	中釜 孝一	* 4/18、20、25、27、 * 5/9、11、16、18、23、25											
初歩のパソコン 6月コース	6月～7月 火・木曜日	10:00 ～ 12:00	4階	コンピュータープレイルーム	10	6	中釜 孝一	* 6/1、6、8、13、15、20、22、27、29 * 7/4											

※ 祝祭日・お盆・休館日・新型コロナ感染対策等により変更になる場合もあります。

※全教室 不織布マスクを着用で受講のこと ※今年度の茶道教室は裏千家流の講座となります。

☆ 裏面もご参照ください。

老人福祉センター 23-5997

## 「趣味教養教室」を受講される方へ

教室名	用意するもの	材料費(予定)
ヨガ	大判のバスタオル、または、ヨガマット	
書道	書道セット、半紙、新聞紙	
ディスコダンス	ダンスシューズ(すべる靴)	
リズム体操	運動靴、大判のバスタオル、または、ヨガマット	
初歩の男性料理	エプロン、ふきん3枚、三角巾、筆記用具	600円 (開催日当日徴収)
着物の着付け	着物、帯、襦袢、紐等(浴衣も可)	
水墨画	水墨画専用(半紙、筆、下敷き)雑巾、新聞紙	必要に応じて半紙代
茶道	ふくさ	茶菓子等 700円位
華道	花入れ(ビニール) ※12月の正月用花及び自由花は 価格が変更します。	1,100円~1,500円ぐらい
女性料理	エプロン、ふきん3枚、三角巾、筆記用具	600円 (開催日当日徴収)
初歩のパソコン	筆記用具	
水彩画	デッサン用の芯が柔らかい鉛筆、水彩えのぐ、パレット、 スケッチブック等画用紙など	

※ その他、詳細については、各教室の講師より説明があります。

ご不明な点が有りましたら、老人福祉センター(23-5997)にお問い合わせ下さい。