

老人福祉センター



令和7年度

夜間講座の募集です！



- 日中忙しくて、お昼の講座に申し込めない方
- 夜の時間帯を有効に活用したい方
- 夫婦で運動してみたい方など

① フィットネス 定員 3名

開催日：毎月第3木曜日

時 間：18:30～20:00

講 師：深井 純子 先生

場 所：あいよる21 4階集会室

※日 程：7/17・8/21・9/18・10/16・11/20・12/18

・R8 1/15・2/19・3/19



② 気功・太極拳 定員 7名

開催日：毎月第1と第3水曜日

時 間：18:30～20:00

講 師：小町谷 桂子 先生

場 所：あいよる21 4階集会室

※日 程：7/2・7/16・8/6・8/20・9/3・9/17



※60歳以上の方ならどなたでも応募できますよ！

申込は2階老人福祉センターで受付します。(電話でもOK！)

0138-23-5997

※休館日(月曜日)を除く9:00から17:00まで受け付けます。

先着順です！お早めにお申し込みを!!