

シニア健康づくり教室のお知らせ

10月の講座変更について



皆様には、ご迷惑をおかけいたしますが、
10月25日(水)開催予定の「**フォークダンス**」は、
「**ゆるやか ヨガ**」の講座に変更いたします。
よろしくお願いいたします。

「ゆるやか ヨガ」

開催日時

令和5年10月25日(水) 13:00~14:00

会場

あいよる21(総合福祉センター) 2階 集会室

講師

ヨガ講師 吉川 恵里子 さん

対象者

満60歳以上の方

定員

20名 (先着順)

受講料

無料

持ち物

ヨガマットまたはバスタオル・飲み物

申込受付

9月26日(火)より老人福祉センター窓口または
電話で受付 (電話:0138-23-5997)



〔申込・問合せ〕

老人福祉センター

函館市若松町33番6号 函館市総合福祉センター

電話: 0138-23-5997

