

機能回復訓練プールのご利用について

1. 利用時間

※第2・4金曜日は10:00～20:00

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	第1・3・5 金曜日	土曜日	日曜日
時間	休館日	10:00～20:00			機材点検日 ※プール休館	10:00～20:00	

清掃・消毒・翌日準備のため、19:30にはプールから上がり、20:00までには更衣室から退室していただきますよう、お願いいたします。

・機能回復訓練プールは身体障害者手帳・精神障害者手帳・療育手帳をお持ちの方のご利用が可能です。利用を希望される方は、手帳をご持参ください（窓口で「個人利用登録用紙」への記入をお願いします）

・ご利用者様の体調不良時に、障害者福祉センターから連絡させていただく場合があるため、ご家族様・ご友人・入居先のご担当者様など、必ず連絡がとれる電話番号をご記入ください。

・機能回復訓練プールには指導員・介助員がおりません。利用時間内で、利用者様ご自身が無理のないよう、安全に訓練をしていただく場所となっております。ご自身で施設内の移動・プールでの活動が困難な場合は、安全のため必ず介助の方に同行していただきますよう、お願いします。

※当センターで毎月発行している「プール予定表」を参考にしてください。

2. 持参するもの

- ・水着 ・水泳帽 ・タオル ・ゴーグル（必ずご使用ください）
- ・ロッカー代100円（使用后、返金されます） ・シャンプー・石けんなど



3. 利用方法

・手指消毒後、障害者福祉センター窓口にて検温後、プール利用券を受け取り、プール監視員にお渡しください。※体温が37.5℃以上の場合、ご利用になれませんのでご了承ください。

- ・貴重品は必ずロッカーへ入れ、施錠してください。
- ・入水前には必ずシャワーを浴び、お化粧品・整髪料を落としてください。
- ・水着や携行物は、よく洗った清潔なものを使用してください。
- ・トイレを使用した場合は、シャワーでよく洗ってから入水してください。
- ・ほかの利用者の迷惑になることや、危険につながる行動をした場合は注意することがありますので、監視員の指示に従うようお願いいたします。



・コロナ禍において、プールおよび更衣室内での会話はなるべくお控えください。

4. その他

- ・咳や発熱など体調不良のある場合は、ご利用をお控えください。
- ・ご利用中に体調が悪くなった方は、ただちに監視員までお知らせください。
- ・設備の不具合、感染症が発生した場合など、当センターより利用者様へお電話させていただくことがあります。
- ・施設内で写真・動画を撮影する場合は、個人・団体問わずセンター管理係での許可が必要です。ご不明な点がありましたら、障害者福祉センターまでご連絡ください。

障害者福祉センター 電話：22-6464

ルールを守って気持ち良く

プールご利用のみなさまへ

1. プールに入る前には「うがい」をし、必ず「シャワー」を浴びましょう。
また、トイレを使用した場合は、シャワーでよく洗ってください。
2. お化粧品、整髪料を洗い流しましょう。
3. アクセサリー等は、必ず外してください。
4. プールサイドでの飲食は禁止です。
5. プールへの飛び込みは禁止です。
6. 湿布、絆創膏などは、入水前にとってください。
7. 貴重品がある場合は、必ずロッカーのカギをかけてください。
8. 介助員、付き添いの方の水泳はお控えください。
安全のため、必ず利用者様の近くでの介助をお願いします。
9. 飲酒者の入水はできません。
10. 機能を回復するためのプールです。激しい泳ぎや運動はお控えください。



プール内では、監視員の指示にしたがってください。
きれいな水で泳ぐため、一人一人が気をつけましょう！