

令和5年度
開催日予定表

《自立・生きがい教室》

※講師の都合等により、
日程が変更・または中止となる場合があります。ご了承ください。

令和5年4月～
令和6年3月迄

*** 受講料無料 * 日中・夜間の教室がございます ***

教室・講座名				開催曜日・回数			開催時間		開催場所		定員	講師名	
趣味・教養 🔍	パン・お菓子			毎月第3（金）全12回			18:30～20:30		3階 技能習得室		定員になりました		
	4/21	5/19	6/16	7/21	8/25	9/15	10/20	11/17	12/15	1/19	2/16	3/15	
	料理			8月・1月を除く 毎月第1（土）全10回			10:00～12:00		3階 技能習得室		残1名	益井 幸	
	4/1	5/13	6/3	7/1	9/2	10/14	11/4	12/2	2/3	3/2			
	書道			8/5は4階集会室です！			13:00～15:00		3階 第1会議室		残2名	岩澤 都志江	
	4/8	5/13	6/10	7/8	8/5	9/9	10/14	11/11	12/9	1/13	2/10	3/9	
運動 🏃	リラックスヨガ(午後)			毎月第4（木）全12回			13:00～14:30		3階 教養娯楽室		定員になりました		
	4/27	5/25	6/22	7/27	8/24	9/28	10/26	11/22	12/21	1/25	2/22	3/28	
	リラックスヨガ(夜間)			毎月第2（水）全12回			18:30～20:00		3階 教養娯楽室		定員になりました		
	4/12	5/16	6/14	7/12	8/9	9/13	10/11	11/8	12/13	1/10	2/7	3/13	
	フィットネス			4月～10月までの(7月除く) 毎月第1・3(木)全12回			18:30～20:30		4階 集会室		残1名	山口 イチ	
	4/6	4/20	5/11	5/18	6/1	6/15	6/29	8/24	9/7	9/21	10/5	10/19	
	気功・太極拳			4月～9月の 毎月第1・3（水）全12回			18:30～20:00		4階 集会室		残6名	西川 明子	
	4/5	4/19	5/10	5/17	6/7	6/21	7/5	7/19	8/16	8/23	9/6	9/20	
	コアトレ部			毎月第1(火) 全12回			19:00～20:30		3階 教養娯楽室		残5名	布施 勇姫	
	4/4	5/2	6/6	7/4	8/8	9/5	10/3	11/7	12/5	1/16	2/6	3/5	
	簡単体操			毎月第3(水) 全12回			13:30～15:00		3階 教養娯楽室		定員になりました		
	4/19	5/17	6/21	7/19	8/16	9/20	10/18	11/15	12/20	1/17	2/21	3/20	
技能習得 🔧	エクセル(表計算)2・3級			5月～6月 毎週 火・水・木 全20回			18:30～20:30		4階コンピュータ・ ブレイルルーム		募集終了しました		
	5/16	5/17	5/18	5/23	5/24	5/25	5/30	5/31	6/1	6/6	6/7	6/8	6/13
	6/14	6/15	6/20	6/21	6/22	6/27	6/28				検定日 7月2日(日)		
	文書デザイン2・3級			8月～9月 毎週 火・水・木 全20回			18:30～20:30		4階コンピュータ・ ブレイルルーム		募集終了しました		
	8/15	8/16	8/17	8/22	8/23	8/24	8/29	8/30	8/31	9/5	9/6	9/7	9/12
	9/13	9/14	9/20	9/21	9/26	9/27	9/28				検定日 10月1日(日)		
	エクセル(表計算)1級			10月～12月 毎週 火・水・木 全23回			18:30～20:30		4階コンピュータ・ ブレイルルーム		12名	中 釜 孝一	
	10/17	10/18	10/19	10/24	10/25	10/26	10/31	11/1	11/2	11/7	11/8	11/9	11/14
	11/15	11/16	11/21	11/22	11/28	11/29	11/30	12/5	12/6	12/7	検定日 12月10日(日)		
	ワード(日本語ワープロ) 2・3級			令和6年 1月～2月 毎週 水・木・金 全22回			18:30～20:30		4階コンピュータ・ ブレイルルーム		12名	東 忠昭	
	1/5	1/10	1/11	1/12	1/17	1/18	1/19	1/24	1/25	1/26	1/31	2/1	2/2
	2/7	2/8	2/9	2/14	2/15	2/16	2/20	2/21	2/22		令和6年 検定日 2月25日(日)		
母子・父子福祉センター〔電話〕 27-8047 ホームページ http://www.aiyoru21.com													

母子・父子福祉センター〔電話〕27-8047 ホームページ <http://www.aiyoru21.com>

※開催曜日に変更のある日がございます。日程予定表をご確認のうえ受講して下さい。(日付二重下線＝変則日)