

「笑顔で暮せる知恵と工夫」

～毎日のちょこっと掃除

～毎日の食事で健康に!!大豆と塩麴

主婦やお父さんお母さんに寄り添う活動をされている
函館友の会さんによる、毎日の生活に役立つ知恵を
教えてくれる講座です。お掃除体験もやります。
ぜひご参加ください♪

日 時	11月29日(土) 13:30～14:30
場 所	函館市総合福祉センター(あいよる21) 3階第1会議室
講 師	函館友の会
対 象	母子・父子家庭の親または親子 寡婦(60歳以上の寡婦可)
受講料	無料
定 員	20名
申込締切	11月24日(月)まで



申込・問合せ

母子・父子福祉センター 電話 27-8047
(函館市若松町33-6 函館市総合福祉センター内 3階)
受付時間 9:00～20:30 月曜は休館日です。

(月曜が祝日の場合は翌日が休館日です。)