



令和8年度 母子・父子福祉センター 季節の講座

アロマヨガ& ピラティス

アロマ香るリラックスした空間でヨガ&ピラティス♪

日 時	9月17日(木) 13:00~14:00
場 所	函館市総合福祉センター(あいよる21) 2階集会室
講 師	深井 純子 氏
対 象	母子・父子家庭の親 寡婦
持ち物	ヨガマット(バスタオル可) 汗拭きタオル、水分補給の飲料水
受講料	無料
定 員	20名(先着順とし、定員になり次第締切)
申込受付	9月13日(日) 20時まで 電話または直接お申込みください。



母子・父子福祉センター 電話 27-8047
(函館市若松町33-6 函館市総合福祉センター内 3階)
受付時間 9:00~20:00 月曜は休館日です。

※月曜日が祝日にあたる場合は、その日後の平日が休館日となります。

