



令和7年度 母子・父子福祉センター 季節の講座

アロマヨガ& ストレッチ教室

アロマ香るリラックスした空間でヨガ&ストレッチ♪

日 時	9月24日(水) 13:00~14:00
場 所	函館市総合福祉センター(あいよる21) 3階教養娯楽室
講 師	深井 純子 氏
対 象	母子・父子家庭の親 寡婦(60歳以上の寡婦可)
持ち物	ヨガマット(バスタオル可) 汗拭きタオル、水分補給の飲料水
受講料	無料
定 員	12名(先着順とし、定員になり次第締切)
申込受付	9月21日(日)まで 電話または直接お申込みください。



母子・父子福祉センター 電話 27-8047
(函館市若松町33-6 函館市総合福祉センター内 3階)
受付時間 9:00~20:30 月曜は休館日です。

