

令和4年度  
開催日予定表  
令和4年7月9日現在

《自立・生きがい教室》

※新型コロナウイルスや講師の都合により、  
日程が変更・または中止となる場合があります。ご了承ください。

令和4年4月～  
令和5年3月迄

\*\*\* 受講料無料 \* 日中・夜間の教室がございます \*\*\*

	教室・講座名			開催曜日・回数			開催時間		開催場所		定員	講師名	
料理	パン・お菓子			毎月第3(金)全12回			10:00～12:00		3階 技能習得室		10名	益井 幸	
	4/15	5/20	6/17	7/15	8/19	9/16	受付終了						
	親子料理			8月・1月を除く 毎月第3(土)全10回			10:00～12:00		3階 技能習得室		10名	益井 幸	
趣味・ 教養	4/16	5/21	6/18	7/16	9/17	10/15	11/19	12/17	2/18	3/18			
	書道			毎月第2(土)全12回			13:00～15:00		3階 第1会議室		12名	岩澤 都志江	
	4/9	5/14	6/11	7/9	8/6	9/10	10/8	11/12	12/10	1/14	2/18	3/11	
	手話教室			5月～10月までの 毎月1～2回(水)全10回			18:30～19:30		4階会議室		12名	函 聴 協 函 通 研	
	5/18	5/25	6/15	6/29	7/6	7/20	8/24	9/7	9/21	10/5			
	親子で英会話			12月を除く毎月第3(日) 全10回			10:00～11:30		3階 第1会議室		5組	庄 保子	
運動	5/15	6/26	7/17	8/28	9/18	10/16	11/20	1/15	2/19	3/19			
	フィットネス			4月～10月までの 毎月第1・3(木)全12回			18:30～20:30		4階 集会室		12名	山口 イチ	
	4/7	4/21	5/19	6/2	6/16	6/30	8/25	9/1	9/15	9/29	10/6	10/20	
	リラックスヨガ(午後)			毎月第3(木)全12回			受付終了						
	4/21	5/19	6/16	7/21	8/18	9/15	10/20	11/17	12/15	1/19	2/16	3/16	
	リラックスヨガ(夜間)			毎月第1(水)全12回			18:30～20:00		3階 教養娯楽室		11名	吉川 恵里子	
	4/6	5/4	6/8	7/13	8/24	9/28	10/5	11/2	12/7	1/4	2/1	3/1	
技能 習得	気功・太極拳			4月～9月の 毎月第1・3(水)全12回			受付終了						
	4/6	4/20	5/11	5/18	6/1	6/15	7/6	7/20	8/10	8/17	9/7	9/21	
	エクセル(表計算)2・3級			5月～6月 毎週火・水・木 全20回			受付終了						
	5/17	5/18	5/19	5/24	5/25	5/26	5/31	6/1	6/2	6/7	6/8	6/9	6/14
	6/15	6/16	6/21	6/22	6/23	6/28	6/29				検定日 7月3日(日)		
	文書デザイン2・3級			8月～9月 毎週火・水・木 全20回			受付終了						
	8/16	8/17	8/18	8/23	8/24	8/25	8/30	8/31	9/1	9/6	9/7	9/8	9/13
	9/14	9/15	9/21	9/22	9/27	9/28	9/29				検定日 10月2日(日)		
	エクセル(表計算)1級			10月～12月 毎週火・水・木 全23回			18:30～20:30		4階 コンピューター プレイルーム		6名	中签 孝一	
	10/4	10/5	10/6	10/12	10/13	10/18	10/19	10/20	10/25	10/26	10/27	11/1	11/2
11/8	11/9	11/10	11/15	11/16	11/17	11/22	11/24	11/29	11/30	検定日 12月4日(日)			
ワード(日本語ワープロ) 2・3級			令和5年1月～2月 毎週水・木・金 全22回			18:30～20:30		4階 コンピューター プレイルーム		6名	東 忠昭		
1/5	1/6	1/11	1/12	1/13	1/18	1/19	1/20	1/25	1/26	1/27	2/1	2/2	
2/3	2/8	2/9	2/10	2/15	2/16	2/17	2/22	2/24		令和5年 検定日 2月26日(日)			

母子・父子福祉センター〔電話〕27-8047 ホームページ <http://www.aiyuru21.com>

※開催曜日に変更のある日がございます。日程予定表をご確認のうえ受講して下さい。(日付下=線変則日)