

令和5年度《自立・生きがい教室》 母子・父子家庭の親および寡婦対象の教室受講生募集！

※ 講師の都合等により、日程が変更・中止となる場合がございます。ご了承下さい。



- お子様と一緒に受講できる教室・講座もございます。（基準年齢あり）
- 場 所 函館市総合福祉センター（あいよる21）
- 受 講 料 無 料（教材費は実費）
- 託 児 無 料（要予約）※事前に連絡願います。
- 夜 間 の教室 あ り
- 申 込 方 法 申込開始日に母子・父子福祉センターまでお電話または直接ご連絡ください。



自立・ 生きがい教室	開 催 日	時 間	回 数	場 所	定 員	教 材 費	親子 参加	申込 開始日	講 師
料 理	※8・1月を除く 毎月第1(土)	10:00～ 12:00	全 10回	3階 技能習得室	12名	おとな600円 子ども300円	○	1名募集	益井 幸
書 道	4～3月 毎月第2(土)	13:00～ 15:00	全 12回	3階第1 会議室	12名	不要	○	2名募集	岩澤 都志江
フィットネス	4～10月 毎月第1・3(木)	18:30～ 20:30	全 12回	4階 集会室	12名	不要	○	1名募集	山口 イチ
文書デザイン2・3級	8～9月 毎週(火)(水)(木)	18:30～ 20:31	全 20回	4階 コンピューター プレイルーム	12名	4,200円 程度	募集終了しました		中签 孝一
エクセル (表計算)1級	10～12月 毎週(火)(水)(木)	18:30～ 20:30	全 23回	4階 コンピューター プレイルーム	12名	4,400円	×	8月8日(火) ～ 9月8日(金)	中签 孝一
ワード(日本語ワープロ) 2・3級	R6 1月～2月 毎週(水)(木)(金)	18:30～ 20:30	全 22回	4階 コンピューター プレイルーム	12名	3,900円 程度	×	10月4日(水) ～ 11月30日(木)	東 忠昭
季節の講座	開 催 日	時 間	回 数	場 所	定 員	教 材 費	親子 参加	申込 開始日	講 師
食生活で 免疫力を高めよう！	8月26日(土)	13:00～ 15:00	1回	4階 会議室	20名	無料	×	6月1日(木) ～ 7月30日(日)	北海道栄養士会 木幡 恵子
消費者トラブル について	9月30日(土)	13:00～ 15:00	1回	4階 会議室	20名	無料	×	7月1日(土) ～ 8月31日(木)	北海道金融広報アドバイザー 大橋 敏
タイトル未定	12月2日(土)	13:00～ 15:00	1回	4階 会議室	20名	無料	×	10月4日(水) ～ 11月30日(木)	函館 友の会

母子・父子福祉センター
☎ 27-8047 担当 対馬・西山

函館市若松町33-6 函館市総合福祉センター内（あいよる21）3階
午前9時～午後8時30分 月曜日 休館日(月曜日祝日の場合は翌日が休館日)